

Ich mach' das mit links! Ideen zur Vermeidung von Infektionskrankheiten

Krankheitserreger gelangen häufig über Mund, Nase und Augen in unseren Körper, wenn wir diese Stellen mit unseren Händen berühren. Wir können nicht alle Berührungen unseres Gesichts mit den Händen unterdrücken. Wir können aber mit der Hand, mit der wir **nicht** essen, **nicht** die Augen reiben oder an die Nase fassen, vieles tun. Und das ist meistens die linke Hand. Also probiere es einmal aus: Automatentasten, Haltegriffe, Klingelknöpfe, Toilettenspültasten, Einhebelarmaturen von Wasserhähnen, Türklinken: **Mach's mit links!**

